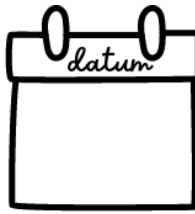


Dankbaarheidsdagboek



Vandaag ben ik dankbaar voor



Beschrijf/teken over 3 dingen of momenten

Vandaag ben ik dankbaar voor

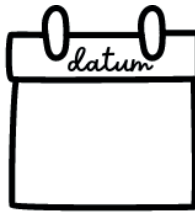


Beschrijf/teken over 3 dingen of momenten

Dankbaar zijn kan
voor grote dingen,
maar ook de "kleine"
dingen zoals de zon
die opkomt.

Je kunt dankbaar zijn voor
een fijne knuffel, je
broodje, voor iets wat je
vandaag geleerd hebt, de
leuke les van de juf of
meester :)

Vandaag ben ik dankbaar voor



Beschrijf/teken over 3 dingen of momenten

Vandaag ben ik dankbaar voor

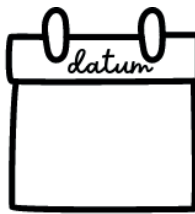


Beschrijf/teken over 3 dingen of momenten

Het kan fijn zijn om je armen over elkaar op tafel neer te leggen, je hoofd op je armen te laten rusten en je ogen dicht te doen. Dan kun je nog meer voelen waar je dankbaar voor bent.

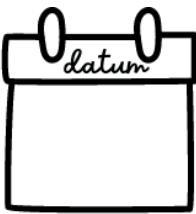
Ook een leuke vraag voor thuis, in plaats van "hoe was je dag?" vragen naar 3 dingen waar je vandaag dankbaar voor was.

Vandaag ben ik dankbaar voor



Beschrijf/teken over 3 dingen of momenten

Vandaag ben ik dankbaar voor



Beschrijf/teken over 3 dingen of momenten

Hoe vaker je kleine
geluXsmomenten ziet
op een dag, hoe meer
geluk je ervaart!

Kan jij ook 's morgens
bijvoorbeeld om half 9
al 3 dingen bedenken
waar je dankbaar voor
bent?